



Green Catering: 5 elementen HOUT VUUR AARDE METAAL WATER

Volgens het Chinese denken staan de 5 elementen symbool voor de veranderingsprocessen die zich in de natuur afspeelen.

Zonder deze veranderingsprocessen zou er geen dynamisch evenwicht bestaan, geen gezonde groei en ontwikkeling,
Geen leven en dood.

De 5 elementen staat voor natuurlijke verandering, voor evenwicht, voor harmonie, voor ontwikkeling.

De chinezen hebben waargenomen dat de veranderings-
Processen zich niet alleen in de natuur afspeelen,
Maar ook tussen mens en natuur, tussen mensen onderling
en in de mens zelf.

De inwendige kwaliteiten van de 5 elementen zijn onder meer terug te vinden in de seizoenen, in de kleuren en vormen, in de emoties, in de lichaamsdelen en organen.

5 gangen 5 elementen menu

Vuur bitter

Yellowvintonijn geserveerd als salade nicoise
Met kalamata olyven, artisjok en g econfijte rode paprika antiboise.

Aarde zoet

Lichte crème van zoette aardappels en tompinamboer met truffel tapanade,
Safraan schuim.

Metaal pittig/kruidig

Hete makreel - thaise salade lauwarm met rode peper, noedels, coriander, sereeh, laos en ponzu
dressing.

Water zout

Tamme eendenborst op de huid geroosterd met fleur de sel, shi-taken, wilde rijst en gevogelte zwarte
sesam jus.

Hout zuur

Taartje van limoen crèm e brulee ,peroet blad-
Yoghurt sorbetijs met jus van onrijpe tomaten.

